



アトピー性皮膚炎治療のフレイクスルー

デュピルマブはアトピー性皮膚炎患者に何をもたらしたか？

～ 当院における検討 ～

兵庫県立加古川医療センター皮膚科 足立厚子

アトピー性皮膚炎は、増悪・寛解を繰り返す、そう痒のある湿疹を主病変とする疾患で、患者の多くはアトピー素因を持つと定義されています。小児期のみならず、成人にも多く(図1)、痒みによる不眠や集中力の低下、皮疹が露出部であれば、人目が気になるなどコンプレックスから通学や就業への障害を来し、重症例では引きこもりの原因になるなど社会問題になっています。遺伝的因子、環境因子などが発症や増悪に関連するといわれていますが、これまでの治療はステロイド外用やタクロリムス外用を適切に行い、難治の場合紫外線照射やシクロスポリン内服を短期的に併用するというのが主流でした。

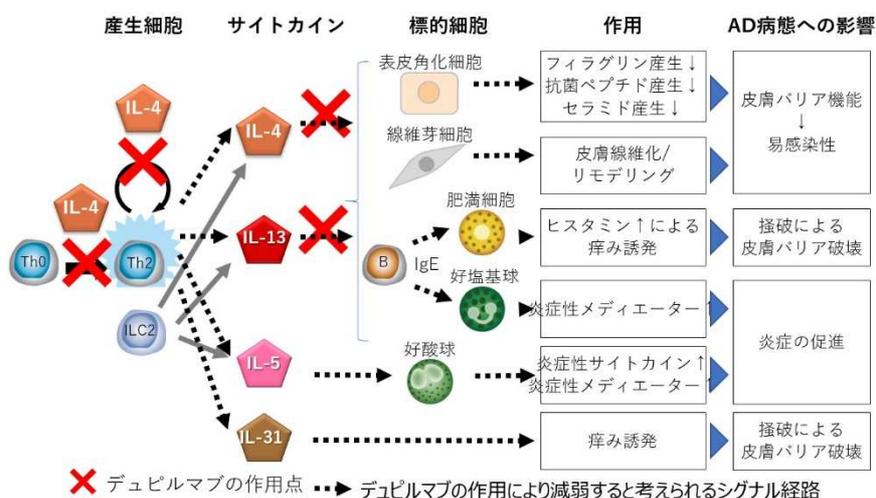
図1. アトピー性皮膚炎の疫学



調査方法：全国の医療施設を利用する患者を対象した調査を行い、調査日現在において、継続的に医療を受けている者を以下の式で推計した。総患者数=入院患者数+初診外来患者数+再来外来患者数×平均診療間隔×調整係数(6/7)
厚生労働省 平成26年度患者調査より作成

図2. デュピルマブの作用機序

- ・ Th2, ILC2などが産生するType2サイトカインによる炎症はType2炎症と称します。
- ・ アトピー性皮膚炎を引き起こす源流では代表的なType2サイトカインであるIL-4/13が関与しています。



✕ デュピルマブの作用点 ●● デュピルマブの作用により減弱すると考えられるシグナル経路

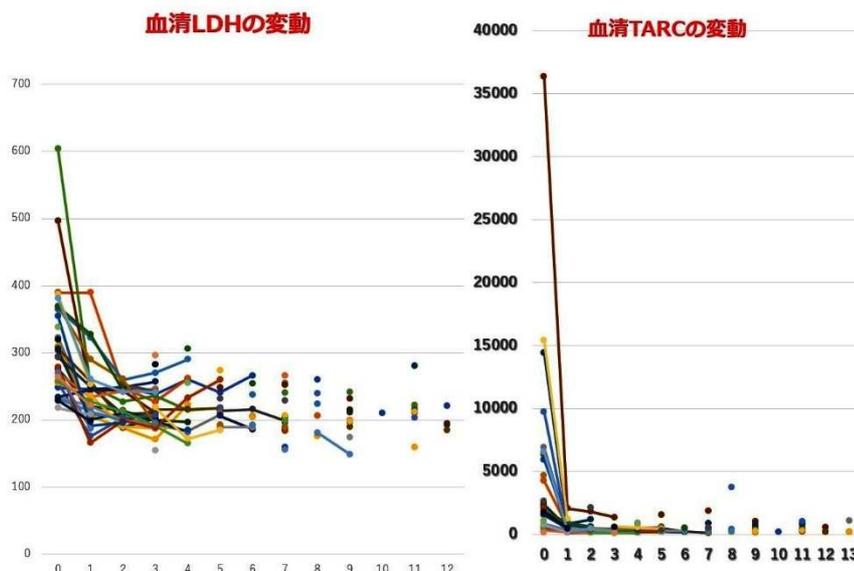


アトピー性皮膚炎を引き起こす源流では代表的な Type2 サイトカインである IL-4/13 が関与しています。2018年4月から Type2 サイトカインを抑える生物学的製剤であるデュピルマブが保険適応となり使用可能となりました。作用機序を図2に示します。これは2週間毎に皮下注射を続けていくものです。2019年5月からは、在宅での自己注射も可能となりました。当院では2019年7月までの1年3カ月に70例に対して治療開始させていただきました。

その結果、副作用は1部にアレルギー性結膜炎を生じる症例があるのみで、ほとんどありませんでした。経過観察中、痒みやQOLに対しては、ノートを用いてのかゆみ、DLQI、POEMという採点方法を用いての患者さん自身の自己評価、来院時には医師による皮疹の観察、アトピー性皮膚炎の病勢を反映する血液中バイオマーカー(LDH,TARC)測定などを用いて経過を追いました。

その結果、3カ月以上バイオマーカーを追えた31症例では(図3a, b)ほとんどの症例が、3カ月以内に正常化していました。

図3. 3カ月以上バイオマーカーを追えた31症例の推移



1例の臨床経過を図4に示します。8カ月後には著効しています。

全体に有効であった症例はアトピー性皮膚炎、痒疹、多型慢性痒疹などでした。投与間隔は、導入開始6カ月は可能な限り2週間隔投与を厳守し、寛解後は徐々に3週間から4週間に注射の間隔を広げていくことがよいと考えました。また自己注射については、まず最初の1カ月間最低2回は院内で看護師とともに練習し、翌月から自宅に持ち帰り自己注射をしていくのがよいと考えます。最近

図4. 41歳男性 生来アトピー性皮膚炎。PSL5mg内服中、ステロイド外用、紫外線照射2週間隔も難治 アミロイド苔癬もあり



	0	1ヶ月	2ヶ月	4ヶ月	6ヶ月	8ヶ月
LDH	365	323	260	290	238	224
TARC	6543	756	592	520	472	394
かゆみ点数	8	7	7	5	3	2
POEM	21	20	18	12	11	8
DLQI	22	20	18	16	10	7



導入した患者さんはほぼ全例が自己注射を希望されますが、皆様問題なく移行できています。難点は注射が高額なことですが、当院では、医事企画課や患者相談支援センターと連携の下、高額療養費制度や限度額制度の説明などをさせて頂いています。

当院はまた、食物アレルギー、アナフィラキシーショック、薬疹、蕁麻疹、接触皮膚炎など広範なアレルギー疾患の原因究明、治療、減感作治療、代替品の紹介などが可能です。また水疱症、膠原病の治療、皮膚良性腫瘍、悪性腫瘍の手術的治療なども可能です。どうぞご利用ください。

緊急時の医療機関専門ダイヤルもご利用ください
(緊急受診依頼・医師への相談)

079-451-7084

医師直通ではありません

土・日・祝日は当直医による対応となります



県立加古川医療センター地域医療連携部

〒675-8555 加古川市神野町神野203

TEL:079-497-7011 (予約)

FAX:079-438-3756