

2026年度

外来糖尿病教室

年間予定

当院では、糖尿病について正しく理解して療養生活を行っていただけるよう、外来教室を実施しています。糖尿病と診断を受けて治療中の方だけでなく、病気が気になる、関心を持っている方等どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください（**参加費無料** 申込不要：当日直接お越しください）

テーマ	担当者	日程
糖尿病のこと正しく理解しよう 自覚症状がなく、健診結果放置していませんか？ 早く治療を始めることが重要です！！ 糖尿病食事療法のきほん ～長く続けるコツ～ 	糖尿病内科医師 管理栄養士	5月28日(木)
気づかぬうちに進んでいるかも・・・ 糖尿病の合併症と動脈硬化 うまくいっていますか 糖尿病の運動療法 ～長く続けるために～ 	糖尿病内科医師 理学療法士	6月18日(木)
糖尿病性腎症のおはなし 血糖値ここまでリアルに見れます！ 血糖モニタリングのすすめ 	腎臓内科医師 糖尿病内科医師	9月16日(水)
糖尿病のこと正しく理解しよう 自覚症状がなく、健診結果放置していませんか？ 早く治療を始めることが重要です！！ 糖尿病の薬物療法 ～あなたに合った治療を～ 	糖尿病内科医師 薬剤師	10月19日(月)
糖尿病と消化器がんの深い関係 ～がん検診受けていますか？早期発見と予防の重要性～	消化器内科医師	10月23日(金)
気づかぬうちに進んでいるかも・・・ 糖尿病の合併症と動脈硬化 糖尿病患者に必要な検査 ～定期チェックの重要性～	糖尿病内科医師 臨床検査技師	11月30日(月)
いつまでも自分の足を大切に 糖尿病と足病変について 	皮膚科医師 看護師	2027 1月28日(木)

NEW 肝臓病教室とのコラボレーション

脂肪肝・糖尿病・肥満の関連 肥満症の治療について正しく知ろう	消化器内科医師 糖尿病内科医師	6月12日(金) 2027 1月8日(金)
今の食事・運動療法でいいの？ 肥満撃退！食事と運動のポイント	管理栄養士 理学療法士	7月10日(金) 2027 2月12日(金)

時間：いずれも15時～16時

場所：1階生活習慣病センター 学習ひろば（エレベーター前）

（日程・内容を変更する場合があります。）

兵庫県立加古川医療センター 生活習慣病センター 糖尿病チーム