

2026年度

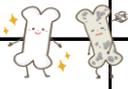
# 生活習慣病教室

～人生100年時代をいきいき過ごすために～ 年間予定

平均寿命が長くなり、「人生100歳時代」と言われています。元気でいきいき過ごすために、生活習慣から起こるさまざまな病気やその予防について、理解を深めていただく内容にリニューアルしました。みなさまのご参加をお待ちしています。

(参加費：無料 申込不要：当日直接おこしください)



テーマ (他チームとコラボした内容もあります)	担当者	日程
 暑い時期こそ要注意！！ <b>脳梗塞の予防と治療</b>	脳神経外科 医師	7月16日(木)
<b>認知症のおはなし</b> ～今日から始める予防と対策～	脳神経内科 医師	10月5日(月)
<b>糖尿病と消化器がんの関係</b> ～がん検診受けていますか？ 早期発見と予防の重要性～ 	消化器内科 医師	10月23日(金)
<b>骨粗しょう症のおはなし</b> 	整形外科 医師	11月17日(火)
フレイル予防のための <b>食事・運動療法</b> ～寒い時期、年末年始どう過ごす？～ 病気を抱えて過ごされる皆様へ	管理栄養士 理学療法士	12月3日(木)
<b>災害への備えの重要性</b> 	糖尿病内科 医師	12月14日(月)
いつまでも自分の足を大切に <b>糖尿病の足病変と フットケア</b> 	皮膚科医師 看護師	2027年 1月28日(木)

時間：いずれも15:00～16:00

場所：1階生活習慣病センター 学習ひろば (1階エレベーター前)

日程・内容を変更する場合があります