2026年度

# 外来糖尿病教室

## 年間予定（日程変更分）

当院では、糖尿病について正しく理解して療養生活を行っていけるよう、外来教室を実施しています。糖尿病と診断を受けて治療中の方だけでなく、病気が気になる、関心を持っている方等どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください（**参加費無料**　**申込不要：当日直接お越しください**）

| テーマ | 担当者 | 日程 |
|---|---|---|
| 糖尿病のこと正しく理解しよう<br>自覚症状がなく、健診結果放置していませんか？<br>早く治療を始めることが重要です！！<br>糖尿病食事療法のきほん～長く続けるコツ～ | 糖尿病内科医師<br>管理栄養士 | 済 ~~5月28日(木)~~ |
| 気づかぬうちに進んでいるかも・・・<br>糖尿病の合併症と動脈硬化<br>うまくいっていますか<br>糖尿病の運動療法～長く続けるために～ | 糖尿病内科医師<br>理学療法士 | 済 ~~6月18日(木)~~ |
| 糖尿病性腎症のおはなし<br>血糖値ここまでリアルに見れます！<br>NEW 血糖モニタリングのすすめ | 腎臓内科医師<br>糖尿病内科医師 | 済 ~~9月16日(水)~~ |
| 糖尿病のこと正しく理解しよう<br>自覚症状がなく、健診結果放置していませんか？<br>早く治療を始めることが重要です！！<br>糖尿病の薬物療法～あなたに合った治療を～ | 糖尿病内科医師<br>薬剤師 | 済 ~~10月19日(月)~~ |
| NEW 糖尿病と消化器がんの深い関係<br>～がん検診受けていますか？早期発見と予防の重要性～ | 消化器内科医師 | ~~10月23日~~ 中止<br>日程変更 11月22日(金) |
| 気づかぬうちに進んでいるかも・・・<br>糖尿病の合併症と動脈硬化<br>糖尿病患者に必要な検査<br>～定期チェックの重要性～ | 糖尿病内科医師<br>臨床検査技師 | 11月30日(月) |
| いつまでも自分の足を大切に<br>糖尿病と足病変について | 皮膚科医師<br>看護師 | 2027 1月28日(木) |

### NEW 肝臓病教室とのコラボレーション

| | | |
|---|---|---|
| 脂肪肝・糖尿病・肥満の関連<br>肥満症の治療について正しく知ろう | 消化器内科医師<br>糖尿病内科医師 | 済 ~~6月12日(金)~~<br>2027 1月8日(金) |
| 今の食事・運動療法でいいの？<br>肥満撃退！食事と運動のポイント | 管理栄養士<br>理学療法士 | 済 ~~7月10日(金)~~<br>2027 2月12日(金) |

**時間：いずれも15時～16時**

**場所：1階生活習慣病センター　学習ひろば（エレベーター前）**

（日程・内容を変更する場合があります。）

兵庫県立加古川医療センター　生活習慣病センター　糖尿病チーム