

第17回 県かこ県民フォーラム



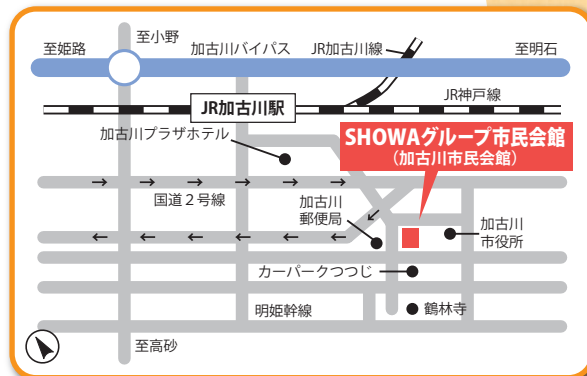
磨こう 生活習慣
伸ばそう 健康寿命

日時 令和8年9月20日 土

14:00~16:00

場所 ● **SHOWAグループ市民会館**
 ● (加古川市民会館) 小ホール

- 兵庫県加古川市加古川町北在家2000番地
●JR神戸線 加古川駅よりバスで約5分



プログラム

・当日、体調の悪い方はご遠慮ください。

参加費無料

定員200人

事前申し込み不要

14:00～ 開会

***プログラムの一部のみ参加も可能です**

14:05 開會挨撈

兵庫県立加古川医療センター 院長 **田中 宏和**

14:10 『～「長生き」から「元気に長生き」へ～』

生活習慣病センター長 田守 義和

14:40 『油断大敵！「脂肪肝」』

肝疾患センター長 安富 栄一郎

15:10 『足元から健康に！今日からできるフットケア』

～いつまでも歩ける足をつくる

「爪切り」「靴の履き方・選び方」のコツ～

慢性疾患看護専門看護師 **正井 静香**

15:30 『転ばぬ先の杖！フレイル予防と食事』

管理栄養士 遠藤 修史

15 : 50 閉会

会場にて、骨密度測定、血管年齢測定、相談コーナー、食品栄養価パネル
および参考資料（医療関連パンフレット）の展示などを行っています。



主催：兵庫県立加古川医療センター

後援：加古川市・明石市・高砂市・稲美町・播磨町・加古川医師会・高砂市医師会・明石市医師会・播磨薬剤師会・東播磨県民局

お問い合わせ 兵庫県立加古川医療センター 地域医療連携部 TEL:079-497-7010 FAX : 079-438-3756