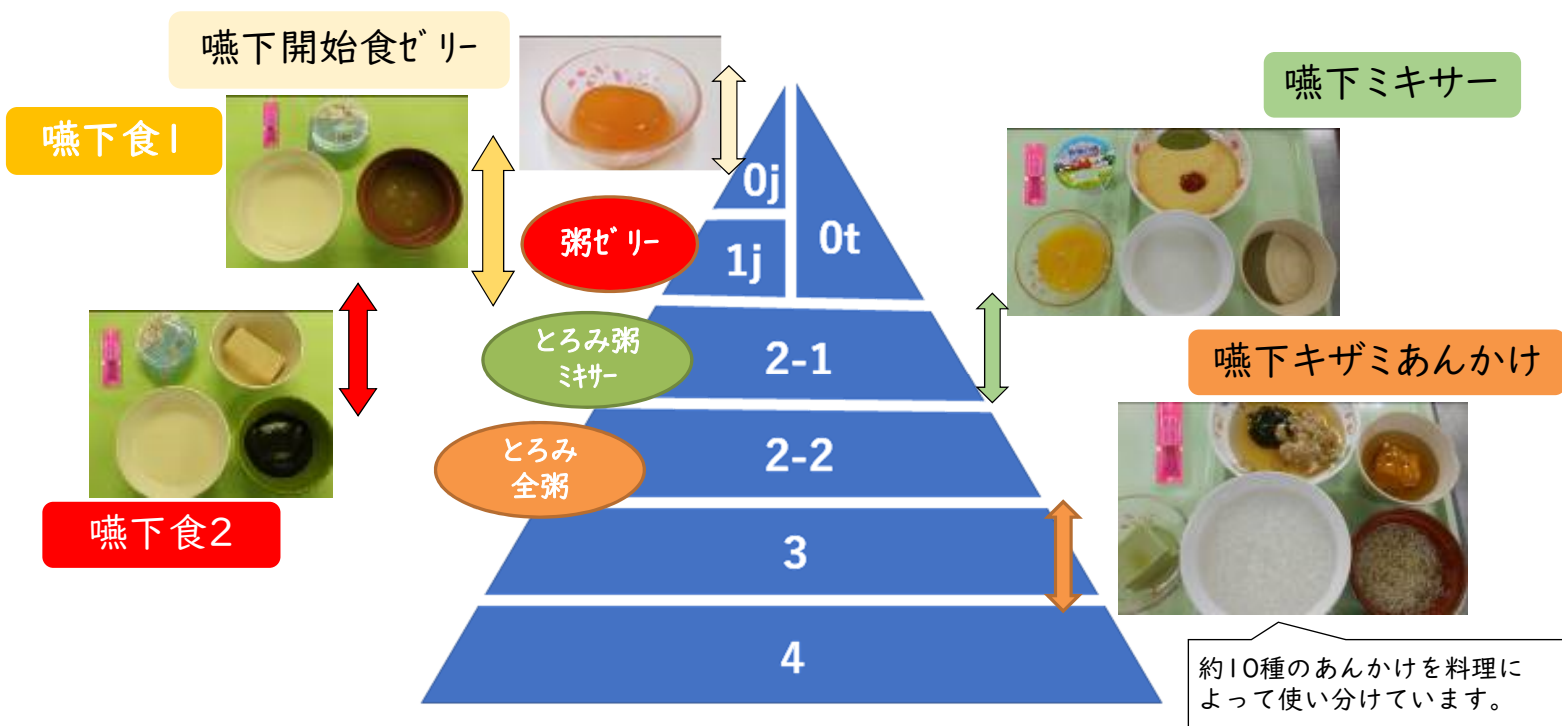


# 加古川医療センター嚥下食

2022.4 ~



# 加古川医療センター嚥下食

日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021(学会分類2021)を基に分類

食種名	主食(◎基本主食)	副食	エネルギー (kcal/日)	たんぱく質 (g/日)
嚥下開始食	—	毎食イングリッド 1個(0j)	150	0
嚥下食1	◎粥ゼリー(1j)	すべてゼリー形態(0j・1j)	580	20
嚥下食2	◎粥ゼリー(1j)・ とろみ粥ミキサー(2-1) とろみ全粥(2-2)	ゼリー(1j) + 5分菜をミキサーにかけとろみをつ けたもの一品(2-1)	780	30
嚥下ミキサー	◎とろみ粥ミキサー(2-1) 粥ゼリー(1j) とろみ全粥(2-2)	5分菜をミキサーにかけ とろみをつけたもの(2-1)	1500 (117 850)	60 (117 35)
嚥下キザミアんかけ	◎とろみ全粥(2-2) 粥ゼリー(1j) とろみ粥ミキサー(2-1)	5分菜を刻み、 あんをかけたもの(3)	1500 (117 850)	60 (117 35)

◎第一選択の主食

2022.4 ~

嚥下食1



嚥下食2



嚥下ミキサー

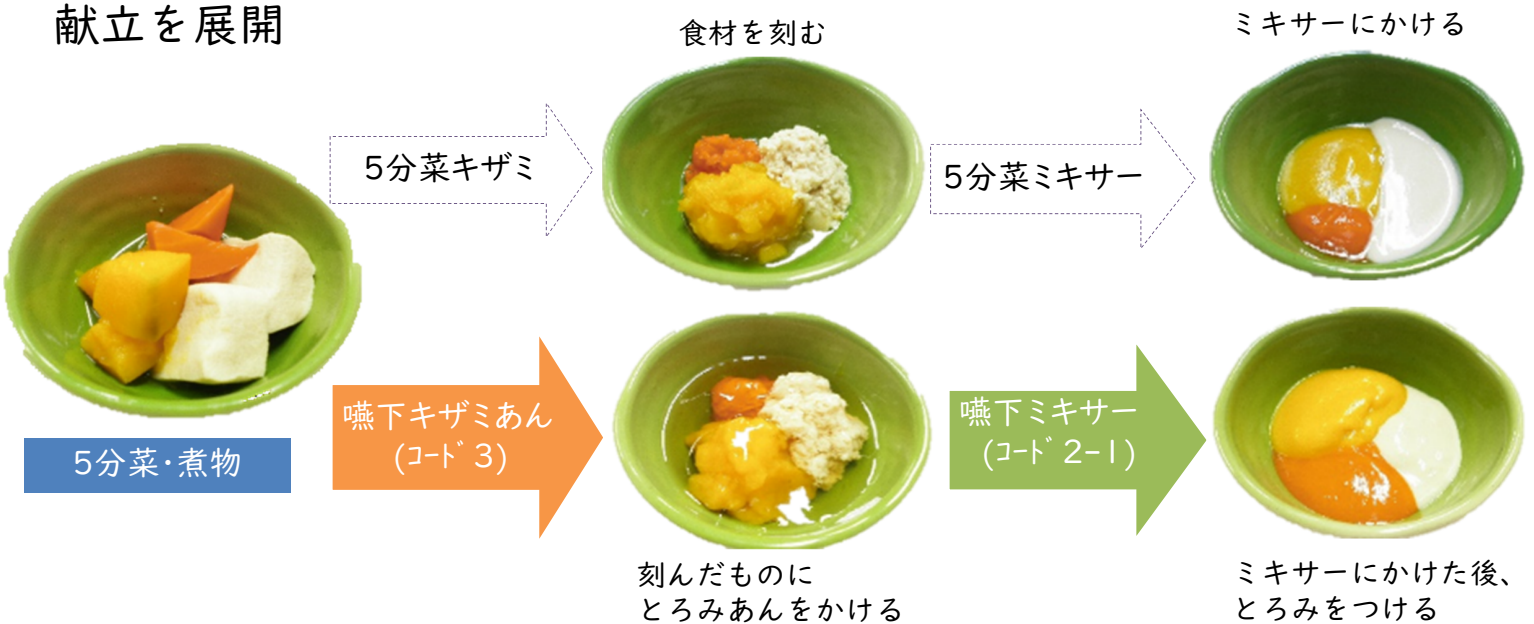


嚥下キザミアんかけ



## 献立からの展開例①

◆5分菜(煮炊き物中心の料理)から  
献立を展開



## 献立からの展開例②

鮭のクリーム  
ソースかけ



5分菜



嚥下キザミあん  
(コード 3)



嚥下ミキサー  
(コード 2-1)

## 献立からの展開例③

ふわふわつくね  
野菜あんかけ



5分菜



嚥下キザミあん  
(コード 3)



嚥下ミキサー  
(コード 2-1)