



●おくすり手帳って？

いつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことです。

またお薬の名前や使用方法だけではなく、副作用歴やアレルギーの有無、過去にかかった病気等についても記録することができます。

お薬手帳は、お薬を安心・安全に
使用するための必須アイテムです！



●お薬手帳があると、こんな時に役立ちます！

複数の医療機関を受診する時や転居して新しい医療機関を受診する時、旅行先で病気になった時、災害時に避難した時、緊急の時など、『おくすり手帳』を見せるだけであなたの薬のことをわかってもらえます。例えば緊急の時は、あなたご自身に意識がない場合もあり、お薬手帳が代わりに救急隊員等に、あなたが使用している薬のことなど必要な情報を伝えてくれます。お薬手帳を医療機関にかかるときは必ず持って行きましょう。

また薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止することができますし、お薬手帳に副作用歴を記録することで、同じ薬による副作用の再発も防ぐことができます。薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

飲んでいる全ての薬を『1冊』に記録することが大切です。病院ごとや薬局ごとに、別々のお薬手帳を作ってしまうと、飲み合わせや薬の重複がチェックできにくくなってしまいます。

お薬手帳 を使う メリット

- ・ 飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用やよくない飲み合わせを防ぎます。
- ・ 副作用歴・アレルギー歴・今までにかかったことのある病気について、伝えることができます。
- ・ 災害時に遭難した時、緊急の時など、薬の必要な情報を正しく伝えることができます。

～近日中の患者教室のご案内～

教室名	内容	日時
肝臓病教室(総論)	放っておいたら、あ肝！ 肝臓病の治療	6月10日(月)15:00～
糖尿病教室	今日から出来る食事・運動療法 実践変	6月19日(水)15:00～
肝臓病教室(各論)	薬(サプリ)が肝臓と皮膚に与えるダメージ	6月24日(月)15:00～
肝臓病教室(総論)	肥満は万病のもと	7月8日(月)15:00～
糖尿病教室	県かこ 糖尿病講座 その1	7月19日(金)15:00～
肝臓病教室(各論)	知っていますか？自己免疫性肝疾患	7月22日(月)15:00～
肝臓病教室(総論)	人体の「化学工場」～さまざまな役目を担う臓器～	8月5日(金)15:00～
糖尿病教室	県かこ 糖尿病講座 その2	8月23日(月)15:00～
肝臓病教室(各論)	肥満じゃなくても要注意！脂肪肝について	8月26日(月)15:00～

時間:15:00～16:30

場所:生活習慣病センター・1階学習ひろば

参加費:無料(申し込み不要 当日直接会場にお越しください)

1階エレベーター前です

日程・内容を変更する場合があります

