

# 生活習慣病センターだより

生活習慣病センターの活動等を紹介させていただき、患者さんの療養に役立てて頂くとともに、職員の皆様においても生活習慣を見直すきっかけにして頂ければという思いから、「生活習慣病センターだより」を発行させて頂くこととなりました。

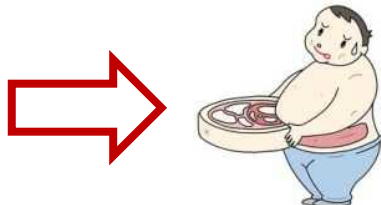
食べ過ぎ



運動不足



メタボリック症候群



動脈硬化症



- \* 生活習慣の改善は疾患の治療に役立つだけでなく、予防にも重要な役割を果たしています。
- \* 生活習慣は糖尿病・高血圧・脂質異常症と密接に関係しており、心筋梗塞や脳梗塞、末梢動脈疾患などの動脈硬化症の発症だけでなく、大腸癌や肝臓癌など一部の癌の発症にも関係しています。
- \* 生活習慣病センター・学習ひろば(1Fのエレベーター前)では毎日、食事相談や生活習慣病に関する各種のDVD放映を行っていますのでお気軽にご利用下さい(午前中)。
- \* 患者教室を行い、生活習慣病についての理解を促すとともに、必要に応じて「生活習慣改善プログラム」により患者さんの生活習慣の改善を支援しています。

## ～近日中の患者教室のご案内～

日時	教室名	内容
5月26日(月) 15:00～	肝臓病教室(各論)	B型肝炎(病態や症状、検査について)
5月28日(水) 14:30～	糖尿病教室	糖尿病の合併症と運動療法、フットケアと日常生活
5月29日(木) 15:00～	生活習慣病教室	動脈硬化ってなんだろう？
6月9日(月) 15:00～	肝臓病教室(総論)	肝臓病の治療とは、薬物療法、日常生活における注意
6月23日(月) 15:00～	肝臓病教室(各論)	肝硬変①(食事・運動療法の重要性)
6月26日(木) 14:30～	糖尿病教室	糖尿病とは、糖尿病の食事療法、薬物療法
7月14日(月) 15:00～	生活習慣病・肝臓病教室	脂肪肝
7月24日(木) 14:30～	糖尿病教室	糖尿病の合併症と運動療法、フットケアと日常生活
7月28日(月) 15:00～	肝臓病教室(各論)	肝硬変②(治療と症状への対処)
8月11日(月) 15:00～	肝臓病教室(総論)	肝臓の働き、疾患、症状、検査
8月25日(月) 15:00～	肝臓病教室(各論)	肝臓がん(病態、主な治療とその看護)
8月28日(木) 15:00～	生活習慣病教室	生活習慣病予防のための運動療法のポイント

場所:生活習慣病センター・学習ひろば(1F) 参加費・申し込み:不要