

2018年度

外来糖尿病教室

ご案内



当センターでは、外来糖尿病教室を開催しています。糖尿病は長期にわたり食事療法、運動療法などを必要とします。そのため、病気のことを深く理解することが重要です。当センターの教室は2回シリーズで、糖尿病について理解していただけるようになっていきます。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

(外来通院中の方ではなくても参加していただけます)



年間プログラムは以下の通りで

県かご糖尿病講座 その1

★ 糖尿病って何だろう？

(医師)



★ 食事療法の基本を知ろう

(管理栄養士)

★ よくわかる薬物療法の話

(薬剤師)



4月18日(水)

6月21日(木)

9月21日(金)

11月19日(月)

2019 1月22日(火)

県かご糖尿病講座 その2

★ 知らずに進む!?

合併症の話・運動療法の基本

(医師)



★ とっても大事! フットケアと

日常生活ポイントあれこれ

(看護師)



5月16日(水)

7月19日(木)

10月19日(金)

12月3日(月)

2019 2月19日(火)

上記以外に、8月・3月の「生活習慣病教室」において食事・運動療法に関する実践的な内容の講義があります

時間 : 14:30~16:00

場所 : 1階生活習慣病センター 学習ひろば

参加費 : 無料 (申込不要 当日直接会場にお越しください)

1階エレベーター前です



日程・内容を変更する場合があります