

# 2018年度 生活習慣病教室

## ご案内

当センターでは、生活習慣病教室を開催しています。みなさんの生活習慣や肥満、それらから起こる動脈硬化などをテーマに取り上げています。生活習慣から起こるさまざまな病気について、またその予防について、理解を深めていただく教室となっています。皆さまのご参加をお待ちしています。



年間プログラムは以下の通りです

テーマ	担当者	日程
<b>血管がつまると起きる足の変化</b>	皮膚科医師 検査技師	5月24日(木)
<b>肥満は万病のもと!</b>	消化器内科医師 管理栄養士 理学療法士	7月9日(月)
<b>あなたの体力は大丈夫?</b> ～未来につながる運動習慣～	理学療法士	8月17日(金)
<b>さらばメタボ!</b> 運動と食事で健康的なBodyに変身!	管理栄養士 理学療法士	9月27日(木)
<b>肥満は万病のもと!</b>	消化器内科医師 管理栄養士 理学療法士	11月12日(月)
<b>腎臓から見た動脈硬化</b> ～腎臓と動脈硬化のふか～い関係～	腎臓内科医師 看護師	12月21日(金)
<b>よお～くわかる</b> 心筋梗塞・狭心症のお話	循環器科医師 薬剤師	2019 2月14日(木)
<b>肥満は万病のもと!</b>	消化器内科医師 管理栄養士 理学療法士	2019 3月11日(月)
<b>あなたの食事は大丈夫?</b> ～未来につながる食習慣～	管理栄養士	2019 3月22日(金)

時間 : 15:00～16:30

場所 : 1階生活習慣病センター 学習ひろば

参加費 : 無料 (申込不要 当日直接会場にお越しください)

1階エレベーター前です

日程・内容を変更する場合があります

