

2017年度 生活習慣病教室

ご案内



当センターでは、生活習慣病教室を開催しています。みなさんの生活習慣や肥満、それらから起こる動脈硬化などをテーマに取り上げています。動脈硬化と関連するさまざまな病気（脳卒中や腎臓病など）、またそれらの予防に向けた具体的な方法について、理解を深めていただく教室となっています。皆さまのご参加をお待ちしています。

年間プログラムは以下の通りです



テーマ（仮）	担当者	日程
脂質異常と動脈硬化	医師 看護師	5月18日（木）
脂肪肝と肥満（肝臓病教室） 	医師 管理栄養士 理学療法士	7月10日（月）
生活習慣病予防のための 運動療法のポイント ～実践編～	理学療法士	8月18日（金）
脳卒中の予防と治療 	医師 薬剤師 理学療法士	9月28日（木）
脂肪肝と肥満（肝臓病教室）	医師 管理栄養士 理学療法士	11月13日（月）
生活習慣病に関連する検査のみかたと 明日からできる食事療法	検査技師 管理栄養士	12月21日（木）
腎臓病と動脈硬化 	医師	2018 2月16日（金）
生活習慣病予防のための 食事療法のポイント ～実践編～	管理栄養士	2018 3月8日（木）
脂肪肝と肥満（肝臓病教室）	医師 管理栄養士 理学療法士	2018 3月12日（月）

時間：15:00～16:30

1階エレベーター前で

場所：1階生活習慣病センター 学習ひろば

参加費：無料（申込不要 当日直接会場にお越しください）

日程・内容を変更する場合があります

